

Меню

Меню 30 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

| | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,045 | 6,164 | 3,670 | 77 |
| Бутерброд горяч с сыром | 30/15 | 6,195 | 4,860 | 15,42 | 13 |
| Салат успех | 100 | 4,456 | 10,54 | 1,451 | 119 |

Вторые блюда

| | | | | | |
|---------------------|-------|--------|--------|--------|-----|
| Фрикассе курин груд | 50/50 | 14,255 | 29,671 | 16,601 | 330 |
| Рыба по – московски | 80/20 | 20,23 | 14,49 | 1,93 | 219 |
| Птица отварная | 100 | 23,992 | 20,616 | 0,328 | 283 |

Гарниры

| | | | | | |
|-----------------------|-----|-------|-------|--------|-----|
| Каша гречневая рассып | 180 | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 |
| Капуста цветная отвар | 100 | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 |
| Макароны отварные | 180 | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |

Напитки

| | | | | | |
|---------------------|-------|--|--|------|----|
| Чай пакет с сахаром | 200/8 | | | 7,98 | 32 |
|---------------------|-------|--|--|------|----|

Хлеб

| | | | | | |
|----------------------|----|------|------|------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 30 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 66 рублей

| | | | | | |
|-----------------------|-------|--------|--------|--------|-----|
| Котлеты аппетинные | 90 | 12,769 | 13,869 | 7,996 | 204 |
| Рагу овощное | 150 | 2,803 | 7,646 | 16,807 | 149 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,007 | 0,002 | 7,986 | 32 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 77 |

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ
КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ